

Дата проведения: 13 - 14 марта  
 Площадка проведения: "ГОУ ВО "Кomi республиканская академия государственной службы и управления"  
 Адрес проведения: Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Коммунистическая, д. 11

**1 ДЕНЬ**  
**13.03**

**Открытие форума «С места в карьеру»**  
**401 ауд.**

**Выступление хедлайнера, представляющего регион проведения форума**  
**«Построение карьеры в современном мире»**

**Тезисы:**  
 - Успешные примеры построения личного бизнеса, карьеры в найме и фрилансе в условиях кризиса  
 - Советы для запуска карьеры  
 - Эффективные методы развития карьеры

*Слушатели узнают, что представляет из себя глобальная цель карьерного пути, а также получат советы для запуска карьеры и познакомятся с эффективными методами ее развития*

**Спикер:**  
**Скворцов Артём**

автор и руководитель разработки ИТ-системы «Додо», консультант «Сбер» и «МТС», преподаватель в «Яндексе», основатель студии дизайна, разработки и рекламы «Монофрма»

**Профориентационный тест**

**Распределение на тематические треки**

**трек 1, 312 ауд.**

**трек 2, центр доорольчества**

**трек 3, 401 ауд.**

**Лекция**  
**«Профориентация – основа успешной карьеры»**

**Тезисы:**  
 - Жизненные ориентиры при выборе сферы деятельности  
 - Неадекватный выбор «надежной» профессии  
 - Современные инструменты профориентации  
 - Типичные ошибки при выборе сферы деятельности

*Участники узнают, какие факторы являются ключевыми при выборе профессии*

**Спикер:**  
**Дубровина Виктория**

АО «Федеральная пассажирская компания», руководитель молодежных проектов, тренер открытого тренерского сообщества «Тренеры Будущего», HR с опытом работы более 7 лет в крупных компаниях, психолог, тьютор, игротехнолог, карьерный консультант, автор пособия для студентов «Стратегия развития моей карьеры», победитель всероссийского конкурса грантов Росмолодежь, руководитель рабочей группы «Компетенции для рынка труда» при Координационном совете при Общественной палате РФ

**Лекция**  
**«Работа в режиме неопределенности. Навыки настоящего времени»**

**Тезисы:**  
 - Что такое надпрофессиональные навыки  
 - Какие гибкие навыки ищет в резюме каждый HR  
 - Личная эффективность современного сотрудника

*Участники узнают, как гибкие навыки помогают соискателям стать востребованными на современном рынке труда*

**Спикер:**  
**Хельштейн Дарья**

тренер и преподаватель soft skills университета ИТМО, эксперт по публичным выступлениям, предприниматель, кандидат политических наук

**Лекция**  
**«Идея. Какой бизнес нужен стране сейчас»**

**Тезисы:**  
 - Этапы создания собственного бизнеса  
 - Актуальные ниши 2023 года для создания бизнеса  
 - Критерии анализа конкурентов  
 - Возможные риски при открытии собственного бизнеса

*Слушатели узнают, как выбрать рабочую идею для своего бизнеса и какие направления актуальны в текущих реалиях*

**Спикер:**  
**Пронько Михаил**

предприниматель с 12 летним стажем, основатель проекта «Пронькерс», сооснователь проекта «Бизнес на районе», ментор в проекте «Школа наставников», сооснователь «Стартап — Арена»

**Перерыв**

**Лекция**  
**«Современные возможности и актуальные профессии»**

**Тезисы:**  
 - Инструменты для определения профессиональных предрасположенностей  
 - Расстановка приоритетов в вопросах построения карьеры  
 - Ключевые вопросы при профессиональном самоопределении

*Участники познакомятся с аналитикой расстановкой профессиональных приоритетов в современной реальности*

**Спикер:**  
**Дубровина Виктория**

АО «Федеральная пассажирская компания», руководитель молодежных проектов, тренер открытого тренерского сообщества «Тренеры Будущего», HR с опытом работы более 7 лет в крупных компаниях, психолог, тьютор, игротехнолог, карьерный консультант, автор пособия для студентов «Стратегия развития моей карьеры», победитель всероссийского конкурса грантов Росмолодежь, руководитель рабочей группы «Компетенции для рынка труда» при Координационном совете при Общественной палате РФ

**Лекция**  
**«Актуальные инструменты планирования карьеры»**

**Тезисы:**  
 - Что такое карьерный план и зачем он нужен  
 - Какими должны быть краткосрочные и долгосрочные карьерные цели  
 - Основные критерии планирования карьеры

*Участники узнают, как подойти к построению карьеры осознанно, и поймут, какой вектор развития выбрать уже сейчас*

**Спикер:**  
**Хельштейн Дарья**

тренер и преподаватель soft skills университета ИТМО, эксперт по публичным выступлениям, предприниматель, кандидат политических наук

**Лекция**  
**«Как сделать свой проект привлекательным для инвестора»**

**Тезисы:**  
 - Чек-лист по подготовке бизнес-плана  
 - План привлечения инвестиций  
 - Инвестиционный капитал и венчурное финансирование

*Слушатели познакомятся с акселераторами, венчурными фондами и другими мерами поддержки малого бизнеса*

**Спикер:**  
**Пронько Михаил**

предприниматель с 12 летним стажем, основатель проекта «Пронькерс», сооснователь проекта «Бизнес на районе», ментор в проекте «Школа наставников», сооснователь «Стартап — Арена»

**Перерыв**

**Лекция**  
**«Тайм-менеджмент как ключевой навык будущего»**

**Тезисы:**  
 - Основы и принципы современного тайм-менеджмента  
 - Лучшие методы тайм-менеджмента  
 - Методы фиксированного времени  
 - Инструменты управления временем

*Участники познакомятся с лучшими методами управления личным временем*

**Спикер:**  
**Хищенко Анастасия**

федеральный тренер-психолог, коуч ICF, лучший лектор России («Лига лекторов»), автор книги «Создай себя», автор реалити-шоу «Дело по душам»

**Лекция**  
**«Идеальное резюме: как получить работу мечты»**

**Тезисы:**  
 - Ключевые пункты успешного резюме  
 - Сопроводительное письмо как неотъемлемая часть резюме

*Участники узнают, как составить резюме в соответствии с требованиями современных работодателей*

**Спикер:**  
**Хельштейн Дарья**

тренер и преподаватель soft skills университета ИТМО, эксперт по публичным выступлениям, предприниматель, кандидат политических наук

**Лекция**  
**«Как презентовать свой проект за 60 секунд»**

**Тезисы:**  
 - Устная и визуальная грамотность: учимся красиво говорить и создавать понятные презентации  
 - Правила подготовки к выступлению  
 - Правила подготовки к переговорам

*Разберем основы эффективного питчинга и методы презентации продукта в условиях лифта*

**Спикер:**  
**Янчук Павел**

20 лет в массовых коммуникациях, руководил 5 рекламными агентствами, помог клиентам заработать более 10 миллиардов рублей

**Большой перерыв**

**Лекция**  
**«Стратегия концентрации в учебе и работе»**

**Тезисы:**  
 - Что такое концентрация внимания  
 - Как сосредоточиться и увеличить продолжительность концентрации внимания

*Участники узнают, как сконцентрироваться на поставленной цели*

**Спикер:**  
**Хищенко Анастасия**

федеральный тренер-психолог, коуч ICF, лучший лектор России («Лига лекторов»), автор книги «Создай себя», автор реалити-шоу «Дело по душам»

**Лекция**  
**«Трудоустройство в регионах: как проходить собеседования молодым специалистам»**

**Тезисы:**  
 - Виды и этапы собеседований  
 - Особенности подготовки к собеседованию  
 - Правила поведения на собеседовании

*Участники узнают, как эффективно подготовиться к собеседованию и получить работу мечты*

**Спикер:**  
**Хельштейн Дарья**

тренер и преподаватель soft skills университета ИТМО, эксперт по публичным выступлениям, предприниматель, кандидат политических наук

**Лекция**  
**«Маркетинговые инструменты в эпоху неопределенности»**

**Тезисы:**  
 - Инструменты продвижения бизнеса в условиях кризиса  
 - Алгоритм создания актуальных торговых предложений  
 - Контентное продвижение через социальные сети

*Новая реальность: познакомимся с инструментами продвижения бизнеса в условиях кризиса и блокировок*

**Спикер:**  
**Янчук Павел**

20 лет в массовых коммуникациях, руководил 5 рекламными агентствами, помог клиентам заработать более 10 миллиардов рублей

**Перерыв**

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| 13:55-14:25<br>14:30   | <p><b>Лекция</b><br/><b>«Социальная деятельность: хороший старт для карьеры»</b></p> <p><b>Тезисы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Актуальные направления социальной деятельности</li> <li>- Социальная деятельность как неотъемлемая часть нетворкинга</li> <li>- Перспективы развития в социальной сфере</li> </ul> <p>Участники узнают, как социальная деятельность помогает построить успешную карьеру</p> <p><b>Спикер:</b><br/><b>Рочева Таисия</b><br/>директор муниципального автономного учреждения "Молодёжный центр г. Сыктывкара", эксперт Молодёжного проектного офиса Республики Коми, ветеран КРО МООО "РСО", выпускник федеральной программы молодёжного управленческого резерва "Голос поколения"</p>   | <p><b>Лекция</b><br/><b>«Важность ментального здоровья для современного сотрудника»</b></p> <p><b>Тезисы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Офис в режиме кон-стоп: как гореть работой и не выгорать</li> <li>- Инструменты, которые помогут справиться со стрессом</li> <li>- Work-life balance как неотъемлемое условие труда</li> </ul> <p>Участники узнают, как сохранить ментальное здоровье и при этом преуспевать на работе</p> <p><b>Спикер:</b><br/><b>Брусицина Варвара</b><br/>телесно-ориентированный психолог, психолог-консультант в направлении транзактного анализа, семейный психолог, врач анестезиолог-реаниматолог, врач ЛФК и спортивной медицины, врач по паллиативной помощи, врач-эксперт московского центра паллиативной помощи</p>   | <p><b>Лекция</b><br/><b>«Социально значимый бизнес в современных реалиях»</b></p> <p><b>Тезисы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Основные направления социального предпринимательства в России</li> <li>- Приоритетные направления социального предпринимательства в России</li> <li>- Государственная поддержка социального предпринимательства</li> </ul> <p>Участники узнают преимущества социального предпринимательства и актуальные бизнес-направления в стране</p> <p><b>Спикер:</b><br/><b>Лодкина Янина</b><br/>социально ориентированный предприниматель, основатель языкового клуба «WoW English» (г.Воркута), действующий педагог, спикер, участник международных конференций и форумов</p>  |
| <b>Перерыв</b>   |   |   |  |
| 14:30-15:00<br>15:15-15:30   | <p><b>Лекция</b><br/><b>«Региональные перспективы развития»</b></p> <p><b>Тезисы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- TED-презентация региональных возможностей для развития в несовершенном возрасте</li> </ul> <p>Участники узнают, какие перспективные для карьеры направления есть в регионе</p> <p><b>Спикер:</b><br/><b>Рочева Таисия</b><br/>директор муниципального автономного учреждения "Молодёжный центр г. Сыктывкара", эксперт Молодёжного проектного офиса Республики Коми, ветеран КРО МООО "РСО", выпускник федеральной программы молодёжного управленческого резерва "Голос поколения"</p>   | <p><b>Лекция</b><br/><b>«Критическое мышление»</b></p> <p><b>Тезисы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Что такое критическое мышление</li> <li>- Как держать фокус внимания на важном и не стать жертвой манипуляций</li> <li>- Навык, который помогает проверять информацию, искать взаимосвязь между фактами, рационально мыслить, принимать верные решения и формулировать сильные аргументы</li> </ul> <p>Участники узнают, как сделать поток информации актуальным, принимать верные решения и формулировать сильные аргументы в коммуникации</p> <p><b>Спикер:</b><br/><b>Брусицина Варвара</b><br/>телесно-ориентированный психолог, психолог-консультант в направлении транзактного анализа, семейный психолог, врач анестезиолог-реаниматолог, врач ЛФК и спортивной медицины, врач по паллиативной помощи, врач-эксперт московского центра паллиативной помощи</p> | <p><b>Лекция</b><br/><b>«Государственная поддержка стартапов и малого бизнеса в нынешнее время»</b></p> <p><b>Тезисы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Возможности грантовой поддержки</li> <li>- Востребованные направления грантовой поддержки</li> <li>- Организации, оказывающие консультативную поддержку предпринимателям</li> <li>- Формирование отчетов по итогам реализации мер поддержки</li> </ul> <p>Участники узнают, на какие меры государственной поддержки может рассчитывать начинающий предприниматель</p> <p><b>Спикер:</b><br/><b>Лодкина Янина</b><br/>социально ориентированный предприниматель, основатель языкового клуба «WoW English» (г.Воркута), действующий педагог, спикер, участник международных конференций и форумов</p> |
| <b>Подведение итогов 1 дня форума</b>  |   |   |  |
| <b>Просветительский проект Российского Общества «Знание» в сфере карьерного развития и предпринимательства «С места в карьеру»</b> |   |   |  |
| <b>2 ДЕНЬ 14.03</b>  |   |   |  |
| 10:00-10:10<br>10:10-10:20   | <b>Открытие форума «С места в карьеру» 401 ауд</b>  |   |  |
| <b>Распределение на тематические треки</b>   |   |   |  |
| 10:20-11:20  | <p><b>«Развитие»</b><br/><b>Мастер-класс</b><br/><b>«Современные возможности развития для школьников в субъекте РФ»</b></p> <p><b>Тезисы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Какие возможности развития есть в вашем регионе</li> <li>- Доступ к вакансиям и консультация от организаций региона</li> </ul> <p>Участники узнают, какие перспективы есть в родном регионе и что поможет в успешном старте уже сейчас</p> <p><b>Спикер:</b><br/><b>Хозяинова Елена</b><br/>эксперт-аналитик отдела воспитания, дополнительного образования и молодежной политики Управления образования АМО ГО «Сыктывкар», руководитель республиканской молодежной патриотической акции «Северный десант»</p> <p><b>Носова Мария</b><br/>заведующий отделом МАУ "Молодёжный центр г. Сыктывкар", заместитель</p> | <p><b>«Карьера»</b><br/><b>Мастер-класс</b><br/><b>«Современные возможности и актуальные направления карьеры»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Как найти высокооплачиваемую работу в своем городе</li> <li>- Какие крупные компании имеют представительство в вашем регионе</li> <li>- Доступ к вакансиям и консультация от компаний региона</li> </ul> <p>Участники узнают, какие карьерные перспективы есть в родном регионе и что поможет в успешном старте на карьерном пути уже сейчас</p> <p><b>Спикер:</b><br/><b>Нурисламов Азат</b><br/>заместитель генерального директора по связям с общественностью "Лузалес"</p>   | <p><b>«Бизнес и стартап», 401 ауд</b><br/><b>Мастер-класс</b><br/><b>«Современные возможности и актуальные направления в бизнесе»</b></p> <p><b>Тезисы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Как создать плодотворный бизнес уже сейчас</li> <li>- Какие крупные сообщества предпринимателей существуют в регионе</li> </ul> <p>Участники узнают, какие бизнес-перспективы есть в родном регионе и что поможет запустить успешный стартап</p> <p><b>Спикер:</b><br/><b>Прокудина Анастасия Станиславовна</b><br/>генеральный директор АО "Объединенные услуги" директор гостиницы "Сыктывкар"</p>  |
| <b>Перерыв</b>   |   |   |  |
| 11:20-11:30<br>11:30-12:30<br>12:30-12:40  | <p><b>Мастер-класс</b><br/><b>«Современные возможности развития для школьников в субъекте РФ»</b></p> <p><b>Тезисы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Какие возможности развития есть в вашем регионе</li> <li>- Доступ к вакансиям и консультация от организаций региона</li> </ul> <p>Участники узнают, какие перспективы есть в родном регионе и что поможет в успешном старте уже сейчас</p> <p><b>Спикер:</b><br/><b>Фаттахова Резеда</b><br/>руководитель отдела координации проектов РУДН, куратор студенческого центра</p>   | <p><b>Мастер-класс</b><br/><b>«Современные возможности и актуальные направления карьеры»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Как найти высокооплачиваемую работу в своем городе</li> <li>- Какие крупные компании имеют представительство в вашем регионе</li> <li>- Доступ к вакансиям и консультация от компаний региона</li> </ul> <p>Участники узнают, какие карьерные перспективы есть в родном регионе и что поможет в успешном старте на карьерном пути уже сейчас</p> <p><b>Спикер:</b><br/><b>Бандурин Николай</b><br/>эксперт в области проектного управления и развития надпрофессиональных компетенций, заместитель декана по воспитательной работе филологического факультета РУДН</p>  | <p><b>Мастер-класс</b><br/><b>«Современные возможности и актуальные направления карьеры»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Как найти высокооплачиваемую работу в своем городе</li> <li>- Какие крупные компании имеют представительство в вашем регионе</li> <li>- Доступ к вакансиям и консультация от компаний региона</li> </ul> <p>Участники узнают, какие карьерные перспективы есть в родном регионе и что поможет в успешном старте на карьерном пути уже сейчас</p> <p><b>Спикер:</b><br/><b>Александр Валерьевич</b><br/>Мой бизнес</p>  |
| <b>Перерыв</b>   |   |   |  |
| 12:40-13:40  | <p><b>Мастер-класс, 401 ауд.</b><br/><b>«От слов к делу. Быстрые собеседования»</b></p> <p>Участники смогут показать свое резюме потенциальному работодателю, а также пройти реальное собеседование у представитель крупной компании региона</p> <p><b>Алена Сергеевна Ермошкина</b><br/>Руководитель HR-отдела ОНТ"Перспектива24"</p>  |   |  |